



**ICH HOL' HILFE**

Du erlebst, dass Dich Worte oder Handlungen anderer Personen verletzen, Dein „Nein“ oder Dein „Stopp“ nicht akzeptiert werden? Du erfährst, dass Deine eigenen Grenzen überschritten werden, dass sich Situationen ergeben, in denen Du Dich nicht wohlfühlst oder jemand Dir gegenüber übergriffig ist? Vielleicht hat Dir auch eine Freundin oder ein Freund erzählt, dass sie oder er davon betroffen sei?

Damit bist Du nicht allein! Viele Kinder und Jugendliche erleben dies in ihrem privaten Umfeld oder in sozialen Medien!

**TRAU DICH** und hol Dir Hilfe, auch dann, wenn Dich jemand unter Druck setzt oder verboten hat, über das „Geheimnis“ zu sprechen.

**Folgende Ansprechpartner\*innen stehen jederzeit für Dich bereit**

- Jede Lehrerin und jeder Lehrer Deines Vertrauens
- Frau Bohr, unsere Schulsozialarbeiterin, 07251-385674, Rebecca.Bohr@invia-freiburg.de
- Schulseelsorger Pater Dieudonné
- Frau Schott, die Präventionsbeauftragte, beateschott@st.paulusheim.de

**Kompetente Ansprechpartner außerhalb der Schule findest Du bei**

- NummergegenKummer 116111 (anonymes und kostenloses Kinder- und Jugendtelefon, montags – samstags, 14-20 Uhr)
- Wildwasser & Frauennotruf, Kaiserstr.235 (3.OG), 76133 Karlsruhe, 0721-859173, info@wildwasser-frauennotruf.de
- AllerleiRauh, Otto-Sachs-Str.6 (1.OG, Zimmer 101-103), 76133 Karlsruhe, 0721-133-5381 oder -5382, allerleirauh@sjb.karlsruhe.de